

動機式訪談法

基礎課程(第17屆)
進階課程(第11屆)



網上即時報名

專業認可學分 Accreditation

職業治療師 OT: CPD
物理治療師 PT: CPD

專業輔導及心理治療系列

實體 / Zoom 網上教學

過去四十多年來，從臨床實踐配合實證研究演變至今，MI已有多達二千個隨機抽樣對照組實驗，而且一直被醫療及護理專業廣泛採納，是目前具實證的輔導手法之一。由最初以簡易介入(F.R.A.M.E.S. model) 的模式為基礎，針對處理酗酒和物質成癮問題，MI已演化至能廣泛應用於不同範疇，包括醫療保健、教育、營養、教練、預防牙科、體育、社會工作、懲教、領導和管理等等。

完成課程後，學員將能夠：

- 讓學員認識動機式訪談法
- 透過示範和小組技巧練習，令學員初步掌握動機式訪談法的基本概念和技巧
- 使學員更有興趣進一步學習和應用動機式訪談法



本訓練課程將根據最新第四版本的MI教科書 Miller, W. R., & Rollnick, S. (2023). *Motivational interviewing: Helping people change and grow*. Guilford press. 一書作為藍本，提供有系統的MI訓練，讓初學者掌握最新的MI理論、概念和輔導手法。

(適合初次接受MI訓練的學員)

1. 動機式訪談法的理論和背景
2. 動機式訪談法模式、原則及相關概念
3. 四個核心任務模式
4. 學習和掌握案主為本的輔導技巧
5. 確認、喚出和回應改變語句
6. 確認和回應持續語句和不和狀況
7. 簡介動機式訪談法治療忠實度編碼系統

(適合已完成MI基礎訓練的學員)

1. 深入了解動機式訪談法模式及其精神
2. 透過反映式練習強化輔導技巧
3. 建立差異的具體技巧
4. 聆聽練習以辨認不同的改變語句
5. 喚出和強化案主的改變語句
6. 動機式訪談法之效用研究分享
7. 動機式訪談法短片及實例分析

* 有關課程之編排，導師會因應教學流程而可能作出修改，敬請留意。

謝家和博士 (Dr. Nick Tse)

- 香港大學哲學博士 (成癮輔導)
- 倫敦國王學院(英國)、阿德雷德大學(澳大利亞)和維吉尼亞聯邦大學(美國)聯合頒授之國際成癮研究理學碩士
- 香港大學社會工作學士
- 香港首位動機式訪談法導師網絡認證培訓師
- 動機式訪談法導師網絡會員及董事

- 香港專業輔導協會副院士
- 香港專業輔導協會認證輔導員
- 加拿大註冊賭博輔導員
- 婚前輔導/婚姻輔導促進員
- 香港註冊社會工作員
- 香港專業培訓學會學術及課程評審顧問



謝家和博士現任職於港專學院應用社會科學系擔任助理教授，專注成癮、精神健康及動機式訪談法的研究工作。謝博士在香港大學社會工作及社會行政學系取得博士學位，專門研究成癮問題和動機輔導手法，並研發集體動機式訪談法(Collective Motivational Interviewing, CMI)——現正進行隨機對照試驗測試CMI應用於處理網絡遊戲障礙(打機成癮)的成效。

謝博士是首位取得國際動機式訪談法導師網絡認證之本地培訓師及擔任培訓師評核員，擁有豐富的MI應用、培訓及研究經驗，當中包括個案、家庭、小組、電話熱線及網上Chatbot形式。過去五年在香港、澳門、台灣、中國內地、馬來西亞及美國進行超過600小時的MI培訓，學員超過一千名，包括醫護人員、心理學家、輔導員和社工等等。他致力推廣應用動機式訪談法，近年更設立社交媒體帳號分享教學影片，介紹動機式訪談法，並分享實踐案例。



香港專業培訓學會
Hong Kong Society of Professional Training

ask@hkspt.org www.hkspt.org
Tel: 3111 0264 Fax: 2125 7900

< 本課程以Zoom直播教學 / 實體教學同步進行 >

如學員選擇以Zoom模式上課，請於報名時註明或電郵至 ask@hkspt.org 向本會申請；否則將視作出席實體課程論。

課程詳情

日期及時間： 基礎課程：2/11 及 9/11/2026 (星期一) 9:30am – 5:30pm (共14小時)
進階課程：9/12 及 16/12/2026 (星期三) 9:30am – 5:30pm (共14小時)
舉行地點： 香港九龍灣宏照道23號第一集團中心12樓1202室 (九龍灣港鐵站A出口 步行約7-8分鐘)
學費： 請掃描 QR Code 參閱
對象： 本課程適合社福機構同工、醫護同工、企業同事及各界有興趣人士參加
活動形式： 短講、示範、互動練習及分享
授課語言： 廣東話
證書： 完成整個課程可獲 Hong Kong Society of Professional Training 頒發
基礎課程：“Introductory Course on Motivational Interviewing” 出席證書
進階課程：“Advanced Course on Motivational Interviewing” 出席證書
持續進修學分： 基礎課程：職業治療師 & 物理治療師 CPD：申請批核中
進階課程：職業治療師 & 物理治療師 CPD：申請批核中

IMI – C26100 & C26094

查詢電話：852 - 3111 0264

網上即時報名



□ 申請Zoom 模式上課

課程名稱：動機式訪談法課程 (基礎課程+進階課程)

日期：基礎課程：2/11 及 9/11/2026 (星期一) 進階課程：9/12 及 16/12/2026 (星期三)

全期課程	請掃描 QR Code 參閱最新優惠	
每人	☐ 全期 (基礎課程+進階課程)	HK\$ _____ (請自行填寫)
	☐ 基礎課程	
	☐ 進階課程	

凡報讀進階課程之學員，請填寫當年所報讀基礎課程的年份：_____，並出示本會之基礎課程證書副本，一併遞交到本會。

英文姓名：_____ (□ Mr / □ Ms) 中文姓名：_____

(證書上將印上閣下之英文姓名，請以正楷書寫全名) 教育程度： ☐ 小學 ☐ 中學 ☐ 大學或以上

服務機構：_____

職位：☐ 醫護人員 ☐ 社工 ☐ 治療師 ☐ 其他(請註明)：_____ (清楚列明工作性質，將有助導師設計更合適的教材)

#電郵：_____ 電話(辦公室)：_____ (手機) _____

☐ 本人同意 / ☐ 不同意 透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

☐ 本人先前已同意並已定期透過上述電郵收取 貴會最新課程資料。

☐ 支票付款：支票抬頭請寫「香港專業培訓學會」或「Hong Kong Society of Professional Training」

支票號碼：_____ 銀行名稱：_____

請將填妥之表格及支票寄回：香港九龍灣宏照道23號第一集團中心12樓1202室「香港專業培訓學會」收

☐ 轉數快/銀行入數：請將學費以轉數快支付系統，FPS 識別碼：8835217 或 銀行入數存入本學會之中國銀行 (香港) 帳戶：012-890-1-038-682-9。

將屏幕截圖或入數存根，連同報名表一併以傳真至 852-2125 7900 或 電郵至 ask@hkspt.org 交回本會辦理。

本會將於收到表格及入數存根後一星期內以電郵確認收妥，未有收到通知者請聯絡本會職員。

學費收據抬頭(請以正楷書寫)：_____ 簽署：_____ 日期：_____

報名須知：

1. 如有任何疑問，歡迎瀏覽本學會網頁 hkspt.org 或致電 3111 0264 查詢。
2. 報名之收納將以先到先得為原則。
3. 課程申請一經提交則不能退款、取消和更改。
4. 如需更改報名者名稱，請以書面申請，經批核後，須繳付港幣二百元行政費用。
5. 我們將會在開課前一個星期或之前電郵回復閣下課程是否確認開課，未有收信者請聯絡本學會職員。
6. 正式收據將於上課第一日派發，請妥善保存，如要補發收據需繳付港幣五十元行政費。

